

| FERNANDO FOMBELLIDA | MÉDICO ESTOMATÓLOGO

## «Las dentaduras de quita y pon serán pronto piezas de museo»

Experto en implantes dentales y periodoncia, ha impartido este fin de semana un curso a sus colegas

JAVIER PEÑALBA

El dentista Fernando Fombellida Cortázar es un experto en implantes dentales y periodoncia. Asegura que las dentaduras postizas tal como las conocemos serán dentro de unos pocos años «piezas de museo». Fombellida ha ofrecido este fin de semana un curso a sus colegas sobre cirugía mucogingival.

– El avance de las técnicas en odontología ha sido espectacular en los últimos años. ¿Quiere esto decir que las dentaduras postizas llevan camino de desaparecer?

– Tienden a desaparecer claramente. Muchas veces les digo a mis pacientes que cuando nuestros hijos vean lo que llevaron sus abuelos se preguntarán ¿cómo podían llevar eso en la boca? Las dentaduras de quitar y poner se van a convertir en piezas de museo. A nuestros hijos les llamará poderosamente la atención, entre otras razones, porque la prevención hoy es mucho mayor y el número de dientes que van a perder será menor. En consecuencia, no se van a necesitar tantas prótesis como ahora y cuando se precisen se recurrirá a implantes u otro tipo de prótesis.

– ¿Cuál es la técnica que se impone hoy en día cuando es necesario sustituir una pieza dental?

– Se tiende al implante, a la prótesis fija y a la odontología estética. En Donostia se colocan bastantes implantes.

– ¿Los implantes pueden realizarse a todas las personas?

– Estamos realizando implantes a hombres y mujeres de 80 y 85 años. Hay quienes a estas edades gozan de un buen estado de salud, pero tienen dentaduras removibles, que no las pueden tener en la boca porque en cuanto comienzan a hablar se les caen. A estas personas les colocamos dos implantes para sujetar la dentadura y les solucionamos la vida. Pueden hablar con sus amigas, pueden comer, etcétera. No sabes lo que lo agradecen.

– ¿No es una cirugía muy complicada?

### EL PERSONAJE

► **Fernando Fombellida** nació en Errenteria en 1960

► **Licenciado** en Medicina y Cirugía por la UPV.

► Especialista en Estomatología, doctor en Medicina y Cirugía y miembro de la Sociedad Española de Periodoncia. Es autor de varias publicaciones, entre ellas *Cirugía Mucogingival*.

### «De cada cien implantes pueden fallar tres o cuatro como máximo»

– Depende. La cirugía del implante puede resultar muy complicada, pero también muy sencilla. Colocar dos implantes es relativamente fácil. Yo diría que en las clínicas de San Sebastián es una cirugía relativamente rutinaria.

– ¿Ventajas del implante?

– Hay personas que de ninguna manera pueden llevar una prótesis porque no tienen suficiente agarre. Sin embargo, mediante los implantes pueden hablar, comer o masticar con normalidad.

– ¿Tienen algún inconveniente?

– Los problemas son mínimos. El implante puede fracasar y perder el que hemos colocado. Pero sucede con poca frecuencia. De cada cien implantes pueden fallar tres o incluso cuatro. ¿Y qué sucede si uno fracasa? Instalamos otro.

– ¿Tal vez uno de los inconvenientes sea que son caros?

– Yo no diría caros, aunque sí costosos. Cuando comentamos este aspecto entre los compañeros coincidimos en que la gran mayoría de los pacientes con implantes nos dicen que es el dinero que mejor han invertido. Se quedan muy satisfechos. Siempre hay pacientes con los que hemos tenido problemas. Es inevitable.

– Cada vez cuidamos mejor la boca. ¿Suficientemente?

– Existe un nivel cultural mucho más elevado que hace años. La gente se preocupa cada vez más por su boca. Creo, sin embargo,

que aún hemos de ocuparnos más de ella. El cuidado de la boca es una tarea a la que hay de dedicar tiempo. Tenemos veintiocho piezas dentales, con cuatro caras cada una, y una higiene adecuada debe limpiar todas ellas. Esto implica que hemos de emplear un mínimo de diez minutos, de lo contrario no nos da tiempo de limpiar todas las caras. Y claro, permanecer diez minutos higienizando la boca se hace eterno. Por ello, la mayoría de las veces nos inclinamos por un cepillado rápido, con una técnica inadecuada.

– ¿Cuántas veces al día?

– Se dice que hay que cepillarse tres veces al día. No comparto esa opinión. A mis pacientes les digo que más vale que higienicen bien la boca una vez al día. Es mejor una higiene de doce minutos al día que no tres de tres minutos.

– ¿Cuál es el mejor momento?

– Mejor por la noche, ya que disminuye la secreción de saliva. El problema es que muchas veces llegamos cansados o vemos la película, nos entra el sueño o incluso salimos a cenar y cuando nos recogemos nos da pereza. Por eso, digo que lo hagan cuando quieran, pero que cuando se pongan a ello la limpieza sea en profundidad.

– ¿El principal defecto que cometemos en nuestra higiene bucal?

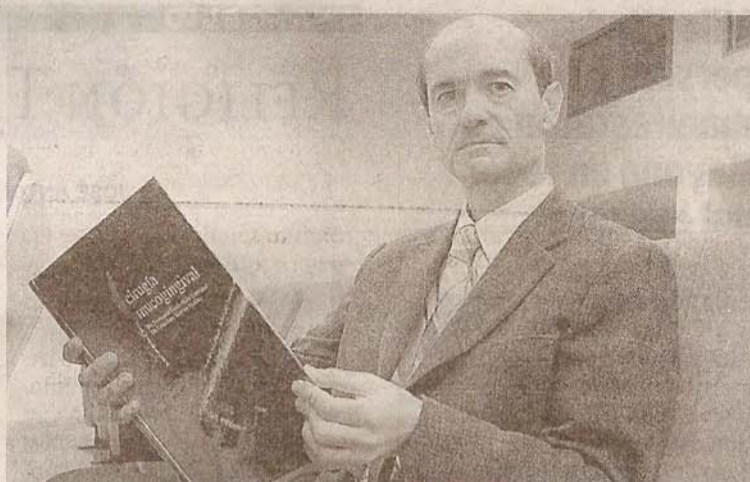
– La mayoría de las personas sólo utilizan el cepillo y es muy importante hacer uso de otros elementos como el hilo o los cepillos interdentes. Son fundamentales para eliminar la placa bacteriana que se forma entre diente y diente. Además, hay otro aspecto que conviene destacar. Quienes sólo emplean el cepillo lo hacen con una técnica inadecuada. Hay un estudio según el cual el español medio utiliza un cepillo durante ocho meses, cuando debería cambiarlo cada tres como máximo. Después de este tiempo, el cepillo se deforma y no es tan eficaz.

– ¿Cuál es la dolencia más generalizada que detectan ustedes?

– Una es la caries que, afortunadamente, cada vez se ve menos. La otra es la enfermedad periodontal, lo que a nivel popular, de manera incorrecta, se conoce como piorrea. Una correcta higiene bucal y las revisiones periódicas son primordiales para prevenir ambas dolencias.

– ¿Vamos al dentista el suficiente número de veces?

– La persona sana debería acudir una vez al año como mínimo.



Fombellida, con su libro. [PEÑALBA]

## Ocho años en 546 páginas

Fernando Fombellida acaba de editar el libro *Cirugía Mucogingival*, presentado en las jornadas celebradas este fin de semana en la sede del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Gipuzkoa. Fombellida explica como surgió el proyecto. «Cuando impartíamos cursos sobre esta materia, al final siempre surgía la misma pregunta: '¿Qué libro me recomienda?' Y no había una respuesta. Disponía-

mos de muy buenos atlas, con excelentes esquemas y fotos, pero con poco contenido teórico. Por otro lado, había muy buenos libros de texto, muy bien documentados, pero sin apenas fotografías y esquemas». Fombellida señala que fue precisamente la falta de una publicación que englobara ambos aspectos la que le llevó a realizar esta obra, en cuya elaboración ha trabajado ocho años».

El libro consta de 546 páginas y contiene 1.200 imágenes a color. «Intentamos que los dentistas puedan aprender técnicas quirúrgicas paso a paso. Creo que será útil tanto para los que empiezan como para los que ya tienen experiencia. El objetivo no es otro que el de enseñar. Yo lo calificaría como un libro honesto; enseñé todo lo que sé, no me he guardado nada en el tintero. De todos modos, vamos a ver qué acogida tiene y qué dicen los compañeros al respecto».