

EL COLEGIO CON LOS AFECTADOS DE CANCER

El Colegio se implica en mejorar la calidad de vida de los afectados de cáncer reduciendo la afección en boca de los tratamientos.

El Colegio lleva ya varios años trabajando en el tema del cáncer. Además de las campañas de cáncer oral que impulsa el Consejo de Dentistas y en el que compañeros voluntarios realizan exploraciones gratuitas, se está incidiendo en la formación en temas relacionados con esta enfermedad y se ha firmado un convenio con la AECC Asociación Contra el Cáncer de Gipuzkoa por el que se están impartiendo talleres a afectados por esta enfermedad en diferentes localidades.

Como sabéis los tratamientos de quimio y radioterapia suelen conllevar afecciones importantes en la boca (mucositis, sequedad bucal, halitosis,...) que pueden derivar en una sepsis. Desde el Colegio se quiere contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos. De ahí la colaboración con la AECC y la llamada de atención a la administración sanitaria para que un dentista esté presente en los hospitales para vigilar la salud bucal de las personas tratadas de cáncer y reducir al máximo las consecuencias de los tratamientos.

Hay que tener en cuenta que hasta el 50% de los pacientes con cáncer tratados con quimio padecen mucositis o ulceraciones y que la mitad de las septi-

cemias que se dan en pacientes que han recibido radioterapia para tratarles cánceres de cabeza y cuello tienen como origen enfermedades bucales. De ahí la importancia de que un dentista revise continuamente la salud bucal de estos pacientes, ya que nos podemos encontrar con que el tratamiento oncológico funciona, pero comprometamos la salud del paciente por un problema bucal derivado de ese tratamiento que puede pasar inadvertido en el hospital.

En esta línea, el Colegio va a elaborar un folleto informativo destinado a los pacientes de cáncer con consejos útiles para el cuidado y la atención de su boca. Y está impulsando la realización de un libro con información y recetas tanto para una alimentación que prevenga la aparición de los distintos tipos de cáncer como para los pacientes, fundamentalmente de cáncer oral, que están en tratamiento y aquellos que han sido ya tratados y a los que ha sido necesario extirparles parte de la lengua, de la mandíbula u otras estructuras de la boca.

El libro lo realizarán entre nuestro compañero Fernando Fombellida, que, además de estomatólogo, es un buen conocedor de los temas nutricionales, y Andoni Luis Aduriz. El objeto, además de la prevención, es hacer más agradable la vida a los afectados por el cáncer y demostrar que se puede hacer una alimentación adecuada disfrutando de una cocina rica y sabrosa.

